



Benvenuti ad Acquatica 2016

Tra le più indovinate definizioni di Bagni di Lucca c'è quella di "Città delle acque".

Acque termali, con una situazione unica: 33 sorgenti e 11 tipi di acque differenti per molteplici tipi di problemi patologici. Ma non solo termali.

Il torrente Lima, impetuoso e cristallino che disegna tortuosamente tutta la Val di Lima.

L'Orrido di Botri: Il canyon toscano per eccellenza, e tutti i vari rivoli e affluenti che rendono il territorio così verde e lussureggiante, da essere stato definito nell'800 "la Svizzera Toscana".

Quasi 200 km quadrati di monti, ripidi pendii e valli selvagge alle pendici dell'Appennino Toscano, tali da

essere la meta ambita per ogni sport naturalistico. E qui la fanno da protagonisti assoluti gli sport fluviali quali: rafting, canyoning, kayak, canoa, idrospeed, pesca.

Quante sorgenti di acqua incontaminata su questo territorio, il primo bene assoluto necessario e ricercato in passato per gli insediamenti abitativi. Infatti i nostri borghi montani hanno almeno 2000 anni di storia.

Quale sede migliore quindi per una manifestazione sull'acqua: la molecola della vita, della nascita, degli organismi viventi, il solvente per ogni reazione biochimica, il conduttore dei nostri stimoli nervosi, il cosiddetto "oro del terzo millennio".

Vi aspettiamo, scoprirete qui un mondo tanto vicino a tutti noi, quanto insospettato: divertente, coinvolgente, avvolgente.

"Non conosciamo mai il valore dell'acqua finché il pozzo è asciutto".

(Thomas Fuller)

Buon divertimento.

Massimo Betti
Sindaco di Bagni di Lucca

Sabato 11 e Domenica 12 dalle 10 al tramonto

La Cittadella di **ACQUATICA** Giardini Pubblici di Bagni di Lucca

Azzurrina

Distribuzione gratuita di acqua minerale

Fonte Ilaria

Distribuzione gratuita di acqua minerale

Acqua Viva

con Maurizio Armanetti
Distribuzione di acqua a cui viene ridata l'energia vitale dell'acqua sorgiva

Cristiano Cesare Mariani

Lavorazione erbe palustri: borse, cesti e portavaso

Libreria Shelly House

Acquatica in letteratura. Libri sull'acqua i fiumi, la pesca...

Pesca

Le Canne da Pesca artigianali di Moreno Borriero

Natura Avventura Sport

Rafting - Canoa - Canyon Park. Istruzioni per l'uso

Le Piscine di Villa Ada

Acquaticità. Fitness e Idroterapia

Cultura Idroponica

Piccolo Impianto Idroponico a cura dell'Istituto Agrario di Mutigliano (Lu)

Le Terme

Hotel & Terme Bagni di Lucca

Croce Rossa

Soccorso in acqua ed antincendio vi aspetta per la Grigialponte Sabato 11 e domenica 12 per info 0583 805454

Gaia

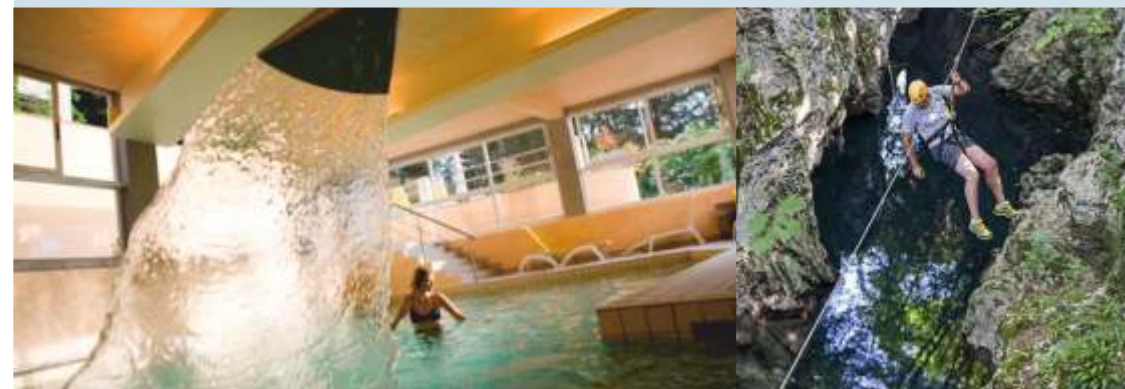
Acqua bene comune

Fiori di Idea Fiorita

Composizioni floreali ispirate all'acqua, fiori e Piante acquatiche

Scuola MADE

Management dell'Accoglienza e Discipline Enogastronomiche Palazzo Boccella San Gennaro (LU)



COMUNE DI BAGNI DI LUCCA



PRO LOCO BAGNI DI LUCCA

ACQUATICA

Le infinite forme dell'acqua



Da un'idea di
Fabrizio Diolanti

BAGNI DI LUCCA

Sabato 11 e Domenica 12 giugno 2016

**Terme Porte Aperte - Escursioni Guidate
Rafting - Screening gratuiti
Talk Show - Pesca - Show Cooking
Mercatino - Raddomanzia - Menù a tema**

Ecco i ristoranti dove troverete menù in tema con la manifestazione

Circolo dei Forestieri

Piazza J. Varraud 10 - Bagni di Lucca
Tel. 0583 805558 - 366 8668529

Ristorante Antico Caffè del Sonno

Viale Umberto I° 146/148 - Bagni di Lucca
Tel. 0583 805080 - 335 6197303

La Lira

P.zza Vittorio Veneto - Bagni di Lucca
Tel. 0583 867708

Da Mi Mè

Via val di Lima - Bagni di Lucca
Tel. 0583 86674

La Ruota

Via Papa Giovanni XXIII 29/b
Tel. 0583 805919 - 345 1608326

Ristorante Da Mamo

Vicolo del riposo 12 - Bagni di Lucca
Tel. 347 2940371 (Aperto la sera).

Ristorante Cavalier Bruno

Ponte a Serraglio - Bagni di Lucca
Tel. 0583 805343 - 347 2771535

Piccola Osteria "Il buongustaio"

Rudy Bar - Via Val di Lima 72/a
Bagni di Lucca - Tel. 0583 87739

La Lanterna s.a.s.

Fornoli - Bagni di Lucca
Tel. 0583 87529 - 347 8564778

Ristorante Il Biribisso

Via Nicola Dorati 44, Granaiola
Bagni di Lucca LU - Tel. 393 945 8692

Sabato 11 giugno

Ore 10 Giardini Pubblici di Bagni di Lucca **Acqua Bendetta**

Inaugurazione della **Cittadella di Acquatica**
Benedizione e saluto delle autorità.

Ore 18.30 **Cooking Show**

Con lo chef stellato Michelin **Cristiano Tomei**
del Ristorante L'Imbuto di Lucca.



Ore 19.00 **Talk Show**

Acqua: il bene comune che ci può curare

Marco Colombro

Nitamo Montecucco (Medico, esperto in salute psicosomatica)

Daniele Ghigi (Idrosommelier Associazione Degustatori Acque Minerali)

Iana Togneri (Direttrice Sanitaria Terme Bagni di Lucca)

Rossano Benedetti (Bilancio Polare)

Gaia (acqua come bene comune)

Al pianoforte **Dino Mancino**
(Pianista di **Giorgio Panariello**)
ospite il cantautore **Andrea Brunini**

Ore 21.30 **Canyon Park**

(S.S. del Brennero, via Scesta)
Spettacolare avventura in notturna



Domenica 12 giugno

Ore 18.30

Cooking Show

Con lo chef Stellato Michelin

Luca Landi

del ristorante
Lunasia di Viareggio



Fabrizio
Diolanti

Ore 19.00 **Talk Show - I Segreti dell'Acqua**

Maurizio Armanetti (Il Raddomante. Specialista internazionale in Raddomanzia)

Daniele Ghigi (Idrosommelier Associazione Degustatori Acque Minerali)

Ida Mazzei (Direttrice Hotel & Terme Bagni di Lucca)

Franco Grossi (Cultura Idroponica Istituto Agrario Mutigliano Lu)

Al pianoforte **Dino Mancino**
(Pianista di **Giorgio Panariello**)



Sabato 11 giugno e Domenica 12 giugno vi aspettano inoltre i seguenti appuntamenti ...

Dalle ore 10.15 al tramonto Giardini Pubblici di Bagni di Lucca
Cittadella di Acquatica. Il Mercato dell'Acqua.

Stand ed iniziative legate all'acqua.
Spazio Bimbi. I Giochi Antichi dell'associazione Giocosamente.
Bowling, ruota e tavola 15 buchi a cura della Proloco di Bagni di Lucca.

Ore 10.30 **A caccia di Erbe Acquatiche**

Escursione guidata con Ivo Poli, esperto di Etno Botanica
e la domenica con Stefano Benvenuti, prof. Dip. Scienze Agrarie UniPi.
(per prenotazioni 349 6921806 – max 25 persone). Partenza dal Comune.

Ore 11 **Pesca**

Battesimo della pesca.
Lanci presso il Torrente Lima
dietro il Circolo dei Forestieri.
A cura di Friends of Fly e IBRA.
Ritrovo presso stand della Pesca
alla Cittadella di Acquatica.

Ore 12 **Rafting**

Dimostrazione a cura
dei maestri di questa specialità
nel torrente Lima, dietro il Comune.



Ore 16 **Attività in Piscina**

Acquaticità. Fitness e Idroterapia.
Pedibus. Partenza dalla Cittadella di Acquatica.
Insieme al maestro Moreno Borriero.

Ore 17 **Pesca**

A piedi in 10 minuti si raggiungono le piscinelle
SABATO lanci di prova, LA DOMENICA si Pesca
nel Torrente Lima dietro il Circolo dei Forestieri.
Ritrovo Cittadella di Acquatica presso stand della Pesca.

Ore 18 **Rafting**

Dimostrazione a cura dei
maestri di questa specialità
nel torrente Lima,
dietro il Comune.



Pomeriggio

Sabato 11 Domenica 12

Le escursioni di ACQUATICA



Partenze davanti al Comune

Dalle ore 10.30 ogni 30 minuti Navetta **Linea Blu** - Partenza davanti al Comune
PRIMA FERMATA. Visita ai **Bagni Bernabò.**

Terme Porte Aperte

SECONDA FERMATA. Visita guidata nelle storiche Terme di Bagni di Lucca con proiezioni di filmati, illustrazione delle proprietà delle acque, fanghi, inalazioni, aerosol terapia, grotta. Screening Gratuiti per patologie ortopediche con il dottor Andrea Martinelli, per la prevenzione della Sordità Rinogena in età pediatrica ed adulta con il dottor Francesco Russo.
RIENTRO A PIEDI O IN NAVETTA.

Per chi vuole fare una passeggiata di 15 minuti. C'è la possibilità di rientrare a Bagni di Lucca attraverso un incantevole sentiero. Chi non desidera fare la passeggiata può riprendere la Navetta.

Ore 10.30 e ore 11 Navetta **Linea Verde**

Natura Avventura sport

Partenza davanti al Comune - Canyon Park.

Possibilità di provare gratuitamente un breve percorso nel Canyon Park.

Dalle ore 14 ogni 30 minuti Navetta - **Linea rossa**

Villaggio Globale. Davanti al tempio Demidoff in riva al fiume.

Esperienze di esercizi di respirazione ed energetica con il dottor Nitamo Montecucco.
Visita ai **Bagni Bernabò.**

Terme Porte Aperte

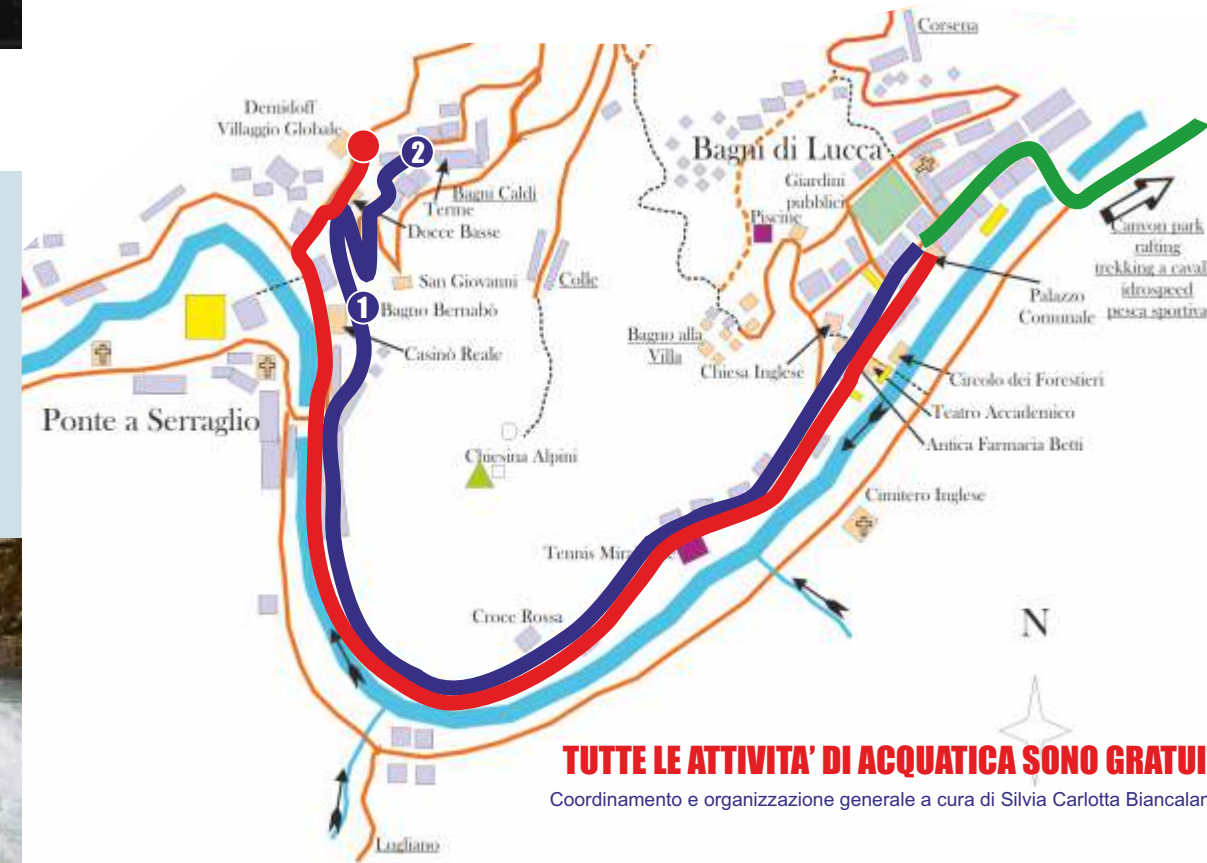
Continuano le visite guidate alle storiche Terme di Bagni di Lucca.

Ore 16.30 e ore 17 Navetta **Linea Verde**

Natura Avventura sport

Partenza davanti al Comune - Canyon Park.

Possibilità di provare gratuitamente un breve percorso nel Canyon Park.



TUTTE LE ATTIVITA' DI ACQUATICA SONO GRATUITE

Coordinamento e organizzazione generale a cura di Silvia Carlotta Biancalana

Mattina